

Mon matos

ACHATS

- Les planches : Les efforts des shapers ouvrent de nouvelles perspectives : matériaux plus respectueux de l'environnement mais aussi des techniques moins polluantes et économes en énergie et matière. Renseignez vous !
- Wax : Il existe de la wax 100% biodégradable dans tous les surfshops. C'est pas plus cher, l'adhésion est parfaite et l'impact négatif.
- Les combinaisons : Légères, chaudes et hyper stretch, les nouvelles combinaisons peuvent aussi être éco-conçues : caoutchoucs synthétiques comme alternative au néoprène, textile végétal fait à partir de maïs, silicone à la place du PVC...
- Le textile : Il existe aujourd'hui un vaste choix de vêtements conçus à partir de fibres naturelles, d'encre végétales ou de matériaux recyclés (vestes polaires, boardshort, lycras, sacs à dos...).

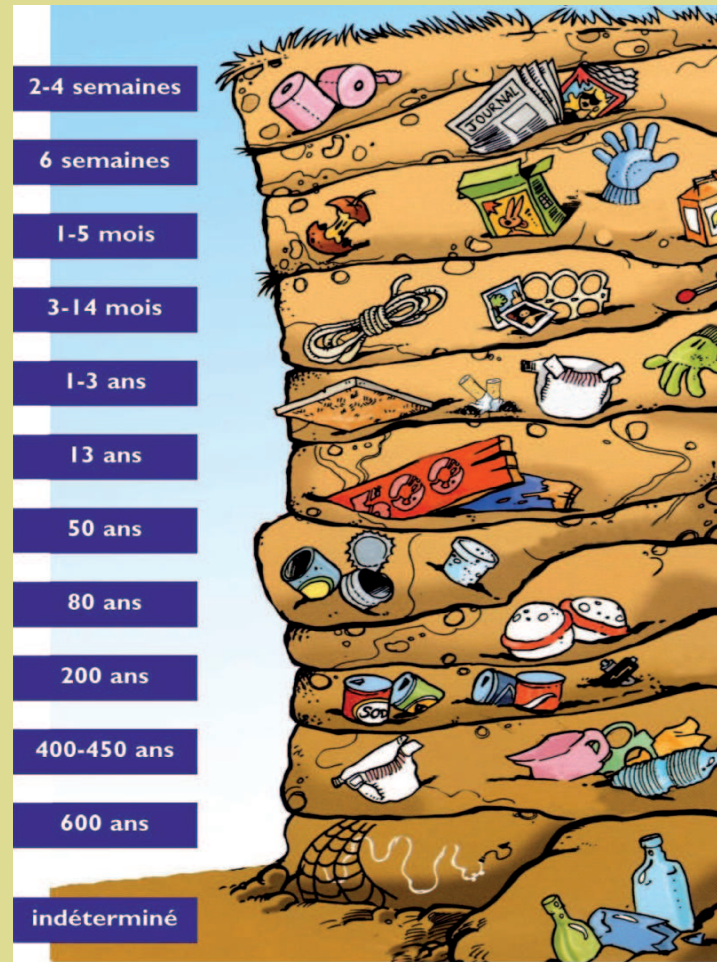
ENTRETIEN

- Combinaison, gants et chaussons : Retirez les sans forcer car vous risquez de les déchirer ou de fragiliser les coutures. En devenant moi étanches vous serez obligés de changer plus vite de matériel.
- Rincez bien votre matériel et laissez-le sécher. Pour les combinaisons : à l'envers puis à l'endroit avant de la ranger sinon gars aux moisissures...
- Planches : Laissez sécher une planche abîmée avant de tenter de la réparer. Et faites le bien, ou laissez vous guider par un ami expérimenté ou un shaper. Une planche mal réparée prend l'eau, et devient d'une faible utilité !

SA SECONDE VIE...

- Surfeur recyclable : votre vieille combinaison peut être réutilisée pour fabriquer des semelles d'espadrilles ou encore garnir des poufs ! Renseignez vous auprès de votre surfshop habituel pour connaître les différentes possibilités de reprise de votre ancien matériel.
- Surfeur solidaire : Avoir un super quiver c'est bien, mais donner à d'autres les moyens de partager sa passion en leur faisant cadeau de notre vieux matériel c'est encore mieux ! Des chaînes de solidarité se sont mises en place, tels que surfeurs sans frontière ou le partenariat organisé par le RSC avec le club de surf de Tan Tan (Maroc). Contactez nous pour en savoir plus !

Durée de biodégradabilité des déchets en mer



PROTEGER L'ECOSYSTEME

- Surfeur propre, Plage propre : Les littoraux sont un des écosystèmes les plus menacés. Ramassez tous vos déchets (wax, mégots, bouteilles de bière et trognons de pomme inclus !), mais aussi ceux que vous voyez. S'il n'y a pas de poubelles sur place, faites en une que vous jetterez à votre retour.... N'hésitez pas non plus à donner l'exemple en ramassant quelques déchets ne vous appartenant pas. Des poubelles sont à disposition sur toutes les plages et s'il n'y en a pas rappez les avec vous.
- Le droit chemin : Empruntez les chemins balisés pour vous rendre sur la plage. Si il n'y en a pas marchez l'un derrière l'autre. Le piétinement est à l'origine d'une érosion importante des espaces littoraux.
- Feu mon spot : Attention aux feux ils peuvent être très dangereux. Les feux de camp doivent souvent faire l'objet d'une demande particulière en Mairie.
- Protège mon espèce : A l'étranger notamment, n'achetez pas de produits issus d'espèces protégées (faune et flore)... vous encourageriez le commerce de ces denrées menacées d'extinction et pourriez avoir des soucis à la Douane.



LES GREEN REFLEXES EN SURF TRIP



Où comment être un surfeur parisien ECOLO

Pour en savoir plus
sur la section écologique du RSC:

www.roadsurfclub.fr



6 rue voltaire 92300 Levallois Perret
tel: 06.61.33.97.49
contact@roadsurfclub.fr



Ca y est, vous avez prévu de partir en trip surf le week end prochain ?

Besoin de fuir la ville et son air pollué ?

Envie de partager de bons moments et de superbes vagues avec vos amis, à l'eau, sur la plage comme au camping ?

La Mer est votre Paradis sur Terre

Pour qu'elle le reste voici quelques conseils pleins de bon sens ...



Le **ROAD SURF CLUB** est le premier club de surf à PARIS, affiliée à la Fédération Française de Surf. Cette association sportive est à l'origine de la création du Comité Régional d'Ile de France de Surf.

Dans le cadre de son développement et de son second objectif: le Respect de l'environnement, le RSC a créé cette fiche afin de sensibiliser ses membres sur l'importance de petits éco-gestes.

Préparation du surf trip

DESTINATION

- Pensez proximité - Choisir un spot situé au plus près de son domicile permet de réduire autant ses frais d'essence que ses émissions de CO2. Et un hébergement situé près des vagues permet, ensuite, d'être plus vite et plus longtemps dans l'eau !

- Pensez aux replis - Si les conditions du WE restent incertaines ou si le trip s'organise longtemps à l'avance, choisissez une destination offrant un maximum de spots alternatifs, afin d'éviter de trop grands déplacements une fois sur place.. ou de se retrouver le bec - à défaut de la planche - dans l'eau

TRAJET

- Better Together - Le covoiturage réduit l'ensemble des frais du séjour comme vos émissions de CO2 par personne. Il augmente en revanche votre sociabilité et chances de rencontre mieux que n'importe quel fesse-bouc et autre MissTique. Et décuple vos chances de passer un super week-end : tous les membres du RSC pourront en témoigner !

- Keep cool ! Conduisez en souplesse : une conduite agressive peut augmenter de 20 à 40 % votre consommation, sans compter le risque d'accidents..

- En ville, arrêtez vous tranquillement aux stops et aux feux de signalisation.

- Sur autoroute, utilisez le cas échéant votre régulateur de vitesse. Pendant les checks, ne laissez pas tourner votre moteur quand vous êtes à l'arrêt.

VEHICULE

- Double checks : vérifiez l'état de votre voiture comme vous checkez les vagues.

- Côté moteur : remplacez régulièrement le filtre à air car si il est encrassé, votre voiture consommera 3 % de carburant supplémentaire.

- Côté pneus : des pneus bien gonflés limitent la résistance au roulement tout comme leur usure. Ainsi, n'hésitez pas à surgonfler de 0,2 bar par pneu, même si votre véhicule n'est pas chargé. chargée entraîne une surconsommation de 15 % à 120 km/h.

- Tetris Master © : Charger intelligemment votre voiture. Ne laissez pas inutilement des objets lourds dans votre coffre.et ne prenez que l'essentiel pour le week-end...

Une fois sur le spot

ACHATS & ALIMENTATION

- C'est de saison ! Préférez les fruits et légumes de saison, qui vous apporteront tout autant d'énergie, en consommant eux-mêmes beaucoup moins.

- Primeur local - Découvrez les vagues et avec elles les artisans et produits de la région. C'est une bonne occasion de soutenir l'économie locale et de profiter de ses spécialités, sans payer le coût - notamment environnemental - de leur transport.

- Des sensations pures - Sans surgélation, sans suremballage : préférez autant que possible les produits frais et repérez les formats familiaux, les surfeurs parisiens ont toujours la dalle ! Et un grand sac réutilisable comme sac à combar vaut toujours mieux que 10 sacs en plastique inutiles. Pensez aussi aux cartons ou caquettes, qui alimenteront fort utilement le barbecue du soir, foi de Max© !

- L'eau gratuite n'est pas chère : et ouvrir simplement un robinet évite un grand gaspillage de plastique. Pensez à investir dans des gourdes ou à réutiliser de grandes bouteilles pendant toute la durée du trip.

LOGEMENT

- Eau tarie : L'eau est une ressource précieuse et à préserver. Douches rapides, rinçage des combinaisons dans un grand bac, vaisselle réalisée dans deux bacs (et non sous un constant filet d'eau), brossage des dents à robinet fermé : ces petits gestes vont facilement réduire votre consommation d'eau pendant le trip. Pas votre consommation de vagues !

- Chauffe qui peut : Les économies d'énergie, c'est facile : les pièces inoccupées sont éteintes, les casseroles sont couvertes, en hiver le chauffage est mesuré et les portes fermées. En surf trip, la chaleur est avant tout.. humaine..N'en recherchez pas l'origine.

- Adoptez le tri sélectif de vos déchets (plastique, verre, carton, papier, aluminium...) et déposez les dans les containers prévus à cet effet.

- TRI-p : Comme à la maison ! On sépare les déchets recyclables (verre, carton, plastique..), et on les jette en fin de trip dans les containers adaptés. Et j'oubliais... on ramasse ses mégots, notamment sur la plage !!

- Ménach' : toutes les grandes enseignes proposent désormais des produits ménagers « verts », moins nocifs pour l'environnement. Sans oublier les remèdes de grand-mère, vinaigre blanc notamment, qui sont aussi efficace qu'économique



ROAD SURF CLUB

www.roadsurfclub.fr

